

Le praticien éprouve en permanence, au cours de ses contacts avec les patients, des sensations, des émotions, des sentiments qui l'aident ou le gênent dans son travail : attirance, ennui, répulsion, colère, envie irréversible d'aider « à tout prix », anxiété voire angoisse.

« Malgré tous ses efforts, il ne peut être uniquement cet observateur scientifique impavide qu'un certain mode de formation souhaiterait qu'il demeurât en toutes circonstances » (François Michaut : « De qui souffrez-vous ? », Editions de santé, 1992, p 60).

Tenir compte des émotions peut se révéler très utile au moins pour deux raisons.

D'une part cela permet au soignant de mieux comprendre les vécus de son patient et d'en tenir compte dans le soin.

D'autre part, si le soignant veut rester en bonne santé pour être à l'écoute de son patient, il a intérêt à ne pas systématiquement « pousser la poussière de ses émotions sous le tapis », au risque qu'un jour elles ne surgissent sous forme de burnout.



Michael Balint

Médecin et psychanalyste anglais

Pour plus de renseignements :

voir le site de la Société Balint Belge
(SBB) : www.balint.be

**CONTACTER LES
ANIMATEURS**

Dr PAREE Michèle : Gsm : +32 498 61.49.40

Email : docteurparee@gmail.com

Dr BARDOUX Alain : Gsm: +33 6 09 64 18 22

Email : bardoux-alain@wanadoo.fr



GROUPE BALINT Franco-Belge à Maubeuge 2025-2026

Réunion Jeudi de 13h à 15h

Adresse : ALPS/CPTS

Rue Casimir Fournier

2 Résidence Vauban C

59600 Maubeuge



Le Groupe « BALINT »

ANIMATEURS :

Dr PAREE Michèle Médecin généraliste,
animateur Balint agréé par la SBB (Société Balint
Belge)

Dr BARDOUX Alain Médecin généraliste,
animateur Balint agréé par la SMB (Société
Médicale Balint) française

ENGAGEMENT POUR 1 AN (après la première
séance de découverte et d'essai)

FRAIS DE PARTICIPATION : Prise en charge par la
SISA Liberté Pôle Santé pour ses adhérents

RECONNAISSANCE comme participation à une
Réunion de Concertation

POUR LES MEDECINS BELGES : adhésion à la
Société Balint Belge (voir www.balint.be) une
accréditation sera demandée

*Le Groupe BALINT a pour but d'améliorer **en groupe**, par la parole, la
qualité thérapeutique de la relation entre le soignant et son patient. Il
s'agit d'un groupe de formation ET de recherche.*

*Il réunit des professionnels de la santé, dont le nombre est limité à
quinze participants.*

*Il est animé, ici, par deux médecins qui ont suivi la formation de la
Société Balint Belge et Française.*

*Les réunions se tiennent une fois par mois, avec présentation de
situations cliniques par les participants (deux par séance), suivies
d'une élaboration groupale.*

Les animateurs veillent à ce :

- *que chacun parle de sa pratique professionnelle et mette
l'accent principalement sur la relation soignant-soigné et sa
dimension de soin ;*
- *que la sphère privée ne fasse pas l'objet du travail de ce
groupe ;*
- *qu'il y ait une écoute active de chacun, sans jugement ;*
- *qu'il n'y ait pas de prise de notes afin que la parole circule
librement ;*
- *que les phénomènes inconscients fassent également l'objet de
nos réflexions ;*
- *que la confidentialité soit respectée : toute personne évoquée
dans une situation clinique ne peut être reconnue.*

Dates des réunions

Les jeudis
de 13h00 à 15h00

16 octobre 2025

20 novembre 2025

18 décembre 2025

15 janvier 2026

12 février 2026

19 mars 2026

09 avril 2026

21 mai 2026

18 juin 2026