Groupe de parole pour soignant.es en Brabant Wallon

Venez expérimenter un lieu pour prendre soin de vous!

3 séances de 9h30 à 12h, le mercredi matin

Les 15/10/2025, 26/11/2025 et 17/12/2025

Qui se vivront au 2, rue des Comtes de Robiano 1440 Braine-Le-Château

Les ateliers seront animés par Claire Van Pevenage, psychologue clinicienne formée à la systémique et Florence Decorte, médecin généraliste, initiée à la médecine narrative. Toutes deux sont animatrices de groupes Balint.

Grâce à la pratique du travail de groupe, chacun.e pourra identifier et exprimer ses émotions et difficultés, ses doutes et ressources en lien avec la pratique du soin. Ce n'est pas un groupe de thérapie, mais **un lieu où poser son moi professionnel**. En faisant cela, on améliore les capacités d'écoute de soi et du patient. L'objectif est de faciliter le rôle du soignant au quotidien, de diminuer son stress et préserver le plaisir d'exercer son métier.

L'animation se passe dans un cadre sécurisant, non-jugeant et bienveillant, autour de cas cliniques amenés par les membres du groupe. On parle et on se met à l'écoute de ce qui se joue dans la relation de soin.

Conditions pré-requises à l'inscription : Travailler dans le secteur de la santé avec des suivis de patients. Prendre contact personnellement avec une animatrice et s'engager pour les 3 séances.

Ouvert à tous les soignants : médecins généralistes et spécialistes, kinésithérapeutes, infirmier(e)s, dentistes, psychomotricien(ne)s, psychologues

L'accréditation à l'INAMI en éthique et économie est demandée pour chaque séance.

PAF 120 euros pour 3 séances de 2h30

Claire Van Pevenage claire.vanpevenage@lilo.org 0479 351 241 (laisser un message)

Florence Decorte florencedecorte@ecomail.be 0478 543 481

Société Balint Belge