

Le praticien éprouve en permanence, au cours de ses contacts avec les patients, des sensations, des émotions, des sentiments qui l'aident ou le gênent dans son travail : attirance, ennui, répulsion, colère, envie irréversible d'aider « à tout prix », anxiété voire angoisse.

« Malgré tous ses efforts, il ne peut être uniquement cet observateur scientifique impavide qu'un certain mode de formation souhaiterait qu'il demeurât en toutes circonstances » (François Michaut : « De qui souffrez-vous ? », Editions de santé, 1992, p 60).

Tenir compte des émotions peut se révéler très utile au moins pour deux raisons.

D'une part cela permet au soignant de mieux comprendre les vécus de son patient et d'en tenir compte dans le soin.

D'autre part, si le soignant veut rester en bonne santé pour être à l'écoute de son patient, il a intérêt à ne pas systématiquement « pousser la poussière de ses émotions sous le tapis », au risque qu'un jour elles ne surgissent sous forme de burnout.



Michael Balint

Médecin et psychanalyste anglais

Pour plus de renseignements :

voir le site de la Société Balint Belge
(SBB) : www.balint.be

CONTACTER LES ANIMATEURS

Dr LINCLAU Christian

Gsm : 0472/36.54.20

Email : doclinclau@gmail.com

Mme KOCKELMEYER Sylvie

Gsm : 0476/66.59.39

Email : sylvie.kockelmeyer@skynet.be



GROUPE BALINT « IXELLES 3 » 2025-2026

**Réunion jeudi
de 14h00 à 16h00**

Chaussée de Boondael, 365

1050 Ixelles



Le Groupe « BALINT »

UN ENTRETIEN PRÉALABLE AVEC LES ANIMATEURS EST REQUIS.

- Dr LINCLAU Christian
Médecin généraliste, animateur Balint
- Mme KOCKELMEYER Sylvie
Psychologue, psychanalyste SBP
(Société Belge de Psychanalyse) et
psychodramatiste, animatrice Balint

ENGAGEMENT POUR 1 AN

530€ pour l'année, pour 10 réunions,

(Cette somme comprend 80€

pour la cotisation à la SBB.)

A VERSER SUR LE COMPTE :

BE72 0630 6710 2716

avec la référence : « Groupe Balint Ixelles 3

2025-2026 »

Accréditation accordée pour les médecins

*Le Groupe BALINT a pour but d'améliorer **en groupe**, par la parole, la qualité thérapeutique de la relation entre le soignant et son patient. Il s'agit d'un groupe de formation ET de recherche.*

Il réunit des professionnels de la santé, dont le nombre est limité à quinze participants.

Il est animé, ici, par un médecin et une psychanalyste qui ont suivi la formation de la Société Balint Belge.

Les réunions se tiennent une fois par mois, avec présentation de situations cliniques par les participants (deux par séance), suivies d'une élaboration groupale.

Les animateurs veillent à ce :

- *que chacun parle de sa pratique professionnelle et mette l'accent principalement sur la relation soignant-soigné et sa dimension de soin ;*
- *que la sphère privée ne fasse pas l'objet du travail de ce groupe ;*
- *qu'il y ait une écoute active de chacun, sans jugement ;*
- *qu'il n'y ait pas de prise de notes afin que la parole circule librement ;*
- *que les phénomènes inconscients fassent également l'objet de nos réflexions ;*
- *que la confidentialité soit respectée : toute personne évoquée dans une situation clinique ne peut être reconnue.*

Dates des réunions

Les jeudis

de 14h00 à 16h00

11 septembre 2025

16 octobre 2025

20 novembre 2025

18 décembre 2025

15 janvier 2026

12 février 2026

19 mars 2026

09 avril 2026

21 mai 2026

18 juin 2026