



LES JOURNÉES BALINT D'ANNECY

Du 13 mai au 16 mai 2026

La relation soignant-soigné

Séminaire de formation pour médecins et soignant·es

📍 **Au Novotel ATRIA**

1, avenue Berthollet - 74000 Annecy

Tél. : 33 (0)4 50 33 54 54

RENSEIGNEMENTS

Quel que soit le pays où vous travaillez, merci d'envoyer votre bulletin d'inscription par mail à l'organisatrice des Journées Balint :

• **Dr Sylviane ROSET-JAULT**

🏠 156, Cours Albert Thomas - 69008 LYON

☎ 06 22 07 08 46 - ✉ syjauset2@gmail.com

Si besoin vous pouvez joindre le représentant de votre pays.

• **Pour la Suisse** : auprès de Dr Michel DAFFLON

🏠 Avenue Jaman 1 - 1815 CLARENS

☎ +41 21 964 20 02 - ✉ micheldafflon@bluewin.ch

• **Pour la Belgique** : auprès de Dr Philippe HEUREUX

🏠 54, rue du 4 Août - 1300 WAVRE

☎ 0032 475 60 77 47 - ✉ ph.heureux@skynet.be

• **Pour le Canada** : auprès de Dr Christian BOURDY

🏠 819-4599 Clanranald, Montréal, Québec - H3X 0B1 CANADA

☎ +1 514 262 6079 - ✉ christian.bourdy@umontreal.ca

• **Pour l'Allemagne** : auprès de Dr Almut NAGEL BROTZLER

🏠 H-Beutteenmüller-St.14 - 75015 BRETTEEN

☎ +49 7 252 974 5580 - ✉ kontakt@nagel-brotzler.de

Accessibilité aux personnes à mobilité réduite :

Les lieux dans lesquels se déroulent nos actions de formation répondent aux normes en vigueur pour l'accueil des personnes à mobilité réduite.

Lors de l'inscription vous pouvez joindre l'organisatrice qui vous mettra en relation avec le Dr Marie Noëlle LAVEISSIERE, notre référente pour prendre en compte les spécificités de votre handicap.

📍 Où se loger à Annecy ?

Un grand nombre de possibilités sur internet ; tapez : "hôtels à Annecy"
Attention, le séminaire a lieu près de la gare et du vieil Annecy, à ne pas confondre avec "Annecy le Vieux" qui est plus éloigné.

► Repas libres durant tout le séminaire

JOURNÉES BALINT ANNECY 2026

Ces journées sont organisées par l'Association de Formation Balint (formation-balint.fr), en collaboration avec l'Association Internationale du Psychodrame Balint (psychodrame-balint.com), et l'Association de Relaxation Psychanalytique Sapir (areps.eu).

La relation au malade est un élément central dans toute profession de soin. Source de satisfactions mais aussi de difficultés, elle est marquée par la complexité. En ce domaine, une formation portant sur les mécanismes psychiques et les émotions en jeu dans l'acte de soin, chez le patient et chez le soignant, est essentielle. Elle est une condition pour mieux soigner.

Centrées sur la relation soignant-soigné, **les Journées Balint d'Annecy s'adressent aux professionnel·les de santé de divers pays francophones** : médecins, infirmier·es, psychologues, kinésithérapeutes, psychomotricien·nes, sages-femmes, maïeuticiens...

Le travail proposé utilise la **méthode des cas**, selon une approche développée par le psychanalyste d'origine hongroise **Michaël Balint**.

Unique en Europe, ce séminaire franco-suisse se distingue à la fois par les méthodes utilisées, la diversité des soignant·es qui y participent, l'atmosphère qui y règne et le temps que l'on se donne pour prendre un recul plus que nécessaire sur nos pratiques.

Le matériel clinique, apporté par les participant·es, fait l'objet d'un travail en commun selon un dispositif alternant **petits groupes Balint** et **grands groupes Balint**. La **relaxation psychanalytique** et le **psychodrame Balint**, proposés en activités optionnelles, sensibilisent les participants au lien entre la parole et le corps.

C'est pourquoi il est indispensable et obligatoire d'avoir une activité clinique pour pouvoir participer à ce séminaire.

L'animation est assurée par des animateurs·trices formé·es à la méthode Balint, à la relaxation psychanalytique et au psychodrame Balint.

Ont animé, au cours des dernières années :

Pour l'Allemagne : A. Nagel

Pour la Belgique : Ph. Heureux, C. Linclau

Pour la France : M. Bonal, C. Bonamy, A. Bouillon, B. Brac de la Perrière, C. Broclain, S. Camberlein, Ch. D'Olier, JP. Dubois, S. Emy, Y. Esnault, G. Even, I. Fourmy,

M.N. Laveissière, J. Lehmann, H. Naccache, A. Neuraz, M. Poudroux, J. Quilichini,

F. Reznik, M. Robinot, S. Roset Jault, J. Sabah, M. Saugues, M. Sauvageot, L. Steimer

Pour le Québec : Ch. Bourdy, S. Dejoie, L. Lepage

Pour la Suisse : JP. Bachmann, Y. Coulondre, M. Dafflon, D. Durigon, O. Chocron, M. Saraga

Fondateurs·trices : Michel SAPIR, Myriam de SENARCLENS, et Simone COHEN LEON

FRAIS D'INSCRIPTIONS

Pour la France

Médecins libéraux cotisant à l'URSSAF	450 € (500 € après le 13 avril)
Médecins non cotisant à l'URSSAF	600 € (650 € après le 13 avril)
Psychologues et autres professionnel·les de santé	380 € (430 € après le 13 avril)
Internes, remplaçant·es, professionnel·les installé·es depuis moins de 2 ans	250 € (300 € après le 13 avril)
Formation prise en charge par employeur	700 € (750 € après le 13 avril)

- Règlement UNIQUEMENT par virement bancaire à l'ordre de l'AFB :
IBAN - FR76 1360 6000 1046 3016 9507 181
BIC - AGRIFRPP836

Pour la Suisse, la Belgique, le Canada et les autres pays

Médecins	600 € (650 € après le 13 avril)
Psychologues et autres professionnel·les de santé	380 € (430 € après le 13 avril)
Internes/Assistant·es, chef·fe de clinique, installé·es depuis moins de 2 ans	250 € (300 € après le 13 avril)
Formation prise en charge par une institution ...	700 € (750 € après le 13 avril)

- Règlement par virement (en Euros) à Michel DAFFLON
Ch. De la Crausaz 62 - 1814 La Tour-de-Peilz - SUISSE
Coordonnées bancaires disponible sur la page
du formulaire d'inscription ou en scannant le QR code.



⚠ ATTENTION : Toute annulation survenant plus d'un mois avant la date du séminaire donnera lieu à un remboursement intégral, 10 à 30 jours avant à la moitié du remboursement et 7 jours et moins avant à aucun remboursement.

Référencement Datadock.

Accréditation pour la Suisse : la Société Suisse de Médecine Interne Générale accorde 28 crédits de formation continue : attention, seuls 8 crédits de formation Balint par an peuvent être validés comme crédits de formation essentielle, le reste des crédits étant reconnus comme crédits de formation élargie. Académie Suisse de Médecine Psychosomatique et Psychosociale : 25 crédits de formation supervision.

Accréditation pour la Belgique : demande en cours (obtenue les années antérieures).
Inscription pouvant être remboursée par le FAF en France pour les médecins libéraux.

Nous sommes certifiés Qualiopi (N° certificat 834863/r1) pour des "Actions de formation".

PROGRAMME

LES PARTICIPANT·ES S'ENGAGENT À SUIVRE L'INTÉGRALITÉ DE LA SESSION.

Mercredi 13 mai

8h15 - 8h45

Accueil des participant·es

8h45 - 9h

Présentation de la session

Du mercredi 13 mai au samedi 16 mai

 **ATTENTION** : Le samedi APRES-MIDI les horaires sont avancés d'une demi-heure afin de terminer la session à 19h.

9h - 12h

Grand groupe animé par Florence REZNIK et Michaël SARAGA
Présentation de cas selon la méthode Balint

14h30 - 16h30

Option 1 : Psychodrame Balint (méthode A. Caïn)

15h - 16h30

Option 2 : Relaxation psychanalytique : être à l'écoute du corps et de la sensorialité dans la relation soignante (méthode M. Sapir)

17h - 18h15

Petits groupes, présentation de cas selon la méthode Balint

18h30 - 19h30

Grand groupe du soir

Jeudi 14 mai

19h30 - 20h30

Cocktail de la session

FORMULAIRE D'INSCRIPTION AUX JOURNÉES BALINT D'ANNECY

À envoyer, PAR MAIL de préférence, à l'organisatrice Dr Sylviane ROSET JAULT

✉ syjauset2@gmail.com 🏠 156, Cours Albert Thomas - 69008 LYON ☎ 06 22 07 08 46

Nom et Prénom :

Année de naissance :

Adresse :

Code postal, Ville :

Tél. portable : (de préférence) Tél. fixe : (optionnel)

E-Mail :
(doit être lisible svp)

☐ **S'ENGAGE FERMEMENT À PARTICIPER À L'ENSEMBLE DE LA SESSION**

☐ Participe pour la première fois au séminaire d'Annecy

Activité optionnelle souhaitée (2 séances), choisir l'une OU l'autre :

1- Psychodrame Balint

2- Relaxation analytique

Profession : (indiquez votre spécialité)

☐ Médecin ☐ Spécialité

☐ Médecin assistant·e (Suisse, Belgique)☐ Interne, remplaçant·e, jeune installé·e

Psychologue

☐ Autre professionnel·le de santé Spécialité

Mode d'exercice : privé ☐ institution ☐ mixte ☐

Droits d'inscription réglés : par virement en date du
(songez aussi à vous inscrire auprès de l'organisatrice)

France : par virement à l'ordre de l'AFB :

IBAN : FR76 1360 6000 1046 3016 9507 181 | BIC : AGRIFRPP836

Suisse, Belgique, Canada, et autres pays : par virement (en Euros) à DAFFLON Michel

Ch. de la Crausaz 62 - 1814 La Tour-de-Peilz - SUISSE

Compte PostFinance n° 16-674670-6 | IBAN : CH07 0900 0000 1667 4670 6 | BIC : POFICHBEXXX