



# Prenez soin de vous!

## 3 matinées/ Groupes de parole pour soignants

Quand ? Le mercredi matin 14/01/2026, **04/02/2026** et 25/03/2026 de 9h30 à 12h.

Où ? 2, rue des Comtes de Robiano 1440 **Braine-Le-Château**

Qui ? Un Petit groupe de 10 max. Ouvert à tous les soignants : médecins généralistes et spécialistes, kinésithérapeutes, infirmier.e.s, dentistes, psychomotricien.nes, psychologues et 2 animatrices agréées par la Société Balint Belge

Claire Van Pevenage, psychologue clinicienne/systémique

Florence Decorte, médecin généraliste/ médecine narrative

Quoi ?

Comment ? Dans un cadre sécurisant, non-jugeant et bienveillant, autour de cas cliniques amenés par les membres du groupe. On se met à l'écoute de ce qui se joue dans la relation de soin. Identifier et exprimer ses émotions et difficultés, ses doutes et ressources en lien avec la pratique du soin, Pour améliorer les capacités d'écoute de soi et du patient.

L'objectif est de faciliter le rôle du soignant au quotidien, diminuer son stress et préserver le plaisir d'exercer !

Conditions

- Travailler dans le secteur de la santé avec des suivis de patients
- S'engager pour les 3 séances.
- Contact téléphonique préalable avec une animatrice

**L'accréditation à l'INAMI en éthique et économie est demandée pour chaque séance.**

PAF 120 euros pour 3 séances de 2h30

Claire Van Pevenage [claire.vanpevenage@lilo.org](mailto:claire.vanpevenage@lilo.org) 0479 351 241 (laisser un message)

Florence Decorte [florencedecorte@ecomail.be](mailto:florencedecorte@ecomail.be) 0478 543 481

